

# Materiaallijst meerdaagse trektochten

## Pakking

Item	Gewicht
Rugzak (Osprey Aether AG 85)	
Regencover	
Drybag (Osprey)	

## Slapen

Item	Gewicht
Tent ( <a href="#">Big Sky Chinook 1P</a> )	
Slaapmat (Thermarest)	
Slaapzak ( <a href="#">Cumulus Lite Line 400</a> )	
Slaapzak liner	
Oordopjes	

## Koken & eten

Item	Gewicht
Kamping vuurtje ( <a href="#">Primus Lite</a> )	366g
Gas canisters	
Bic mini aansteker	
Long spoon ( <a href="#">Lixada titanium lepel</a> )	16g
Aluminium drinkbeker	
Waterzak ( <a href="#">Forclaz waterzak 2L</a> )	106g
Waterzuivering ( <a href="#">Micropur forte</a> )	
Biologisch afbreekbaar afwasmiddel	
Sponsje	

## Navigatie

Item	Gewicht
Kompas (Silva Ranger)	82g
Horloge (Garmin Fenix 5)	87g
Stafkaarten	

## Kleding

Item	Gewicht
Hard shell ( <a href="#">Forclaz jas Trek 500</a> )	
Regenbroek (Sprayway Regenbroek Hydrolite)	327g
Trui	

Item	Gewicht
T-shirt	
Broek	
Riem	
Reserve sokken (1 paar / 2 dagen)	
Reserve ondergoed (1 stuk / 2 dagen)	
Thermisch ondergoed (Icebreaker Leggings 200)	
Hoed	
Muts	
Handschoenen	74g
Buff	59g
Gamashen	

## Veiligheid

Item	Gewicht
Powerbank (Anker Powercore II 10000mAh)	201g
USB-A - MicroUSB kabel	
USB-A - USB-C kabel	
Oplaadkabel Garmin Fenix 5	16g
PLB/ Communicatie (Garmin InReach Mini - via <a href="#">ProteGear</a> )	
Hoofdlamp	
Reservebatterijen hoofdlamp	
Zakmes	90g
EHBO	
Medische tape	
DNT sleuteltje	
Prusik touwtjes	
Reserve veters	

## Hygiëne

Item	Gewicht
Tandenborstel	
Tandpasta ( <a href="#">Denttabs met fluoride</a> ) (2 / dag)	
Biologisch afbreekbare zeep	
Washandje	
Handdoek	
Toiletpapier	
Lippenbalsem	
Zonnecrème	
Zakdoeken	
Nagelknipper	

## Persoonlijk

Item	Gewicht
Wandelstokken	
Zonnebril	
Outdoor schriftje ( <a href="#">Rite in the Rain No 973T</a> )	94g
Potlood met slijper ( <a href="#">Perfect Pencil II</a> )	10g
Weerbestendige balpen ( <a href="#">PowerTank balpen</a> )	16g
Kindle	235g
Oortjes	10g
ID/ paspoort	
Vliegtuid & trein tickets	
Lidmaatschap DNT	
Portefeuille	77g

From:  
<https://www.empuly.net/wiki/> - **Empuly.net**

Permanent link:  
[https://www.empuly.net/wiki/doku.php/trekking/materiaal/materiaallijst\\_meerdaagse\\_trektochten?rev=1568144651](https://www.empuly.net/wiki/doku.php/trekking/materiaal/materiaallijst_meerdaagse_trektochten?rev=1568144651)

Last update: **2019/09/10 21:44**

