

Vriesdroogmaaltijden

Deze pagina geeft een overzicht van de nutritionele waarden van verschillende vriesdroogmaaltijden.

| | Energetische waarde | Eiwittenten | Vet (gesatureerd) | Koolhydraten (suikers) | Vezels | Zout |
|------------------------------------------|----------------------------|--------------------|--------------------------|-------------------------------|---------------|-------------|
| Vegetable Jambalaya (Trek 'n Eat) | 641 kcal | 17,82g | 7,56g 4,5g | 122,4g 25,2g | 11,16g | 8,82g |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

From:

<https://www.empuly.net/wiki/> - Empuly.net

Permanent link:

<https://www.empuly.net/wiki/doku.php/trekking/materiaal/vriesdroogmaaltijden?rev=1567025932>

Last update: 2019/08/28 22:58

