

# Vriesdroogmaaltijden

Deze pagina geeft een overzicht van de nutritionele waarden van verschillende vriesdroogmaaltijden.

	<b>Energetische waarde</b>	<b>Eiwittenten</b>	<b>Vet (gesatureerd)</b>	<b>Koolhydraten (suikers)</b>	<b>Vezels</b>	<b>Zout</b>
<b>Vegetable Jambalaya (Trek 'n Eat)</b>	641 kcal	17,82g	7,56g 4,5g	122,4g 25,2g	11,16g	8,82g

From:

<https://www.empuly.net/wiki/> - Empuly.net

Permanent link:

<https://www.empuly.net/wiki/doku.php/trekking/materiaal/vriesdroogmaaltijden?rev=1567025961>

Last update: 2019/08/28 22:59

